



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Zahnbeweglichkeits-Analyse (Periotest)
- Wenn der Körper plötzlich schneller altert: Zwei Jahrzehnte im Fokus der Forschung
- Rheuma-Risiko senken durch gesunde Kost und Bewegung
- Geschwächte Insulinantwort bei späten Mahlzeiten?
- Metabolisches Syndrom erhöht Risiko für frühe Demenz
- Krafttraining stärkt Zellen durch Aktivierung der inneren Müllabfuhr
- Wie sicher bewegen sich Kinder im Wasser?
- TikTok-Trend unter der Lupe: Hautpflege-Routinen bergen Risiken für Jugendliche
- Schattenseite der Sonne: Hautkrebsfälle in Kliniken nehmen rasant zu
- Mehr Ausdauer durch Probiotika? *Lactobacillus plantarum* überzeugt im Sporttest
- Ernährung als Prävention: Antioxidantien senken das Endometriose-Risiko deutlich
- Intraorale Kamera