



Gesund bleiben  
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de  
Dr. med. Dirk Padberg  
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

## Gesundheitsbrief

### Lieber Besucher,

unser Gesundheitsbrief erscheint monatlich und informiert Sie zu den Themen **Gesundheit und Vorsorge, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Wellness, Sport, Beauty, Vitalstoffe und Anti-Aging.**

Die Zusammenstellung Ihres Gesundheitsbriefes erfolgt themenbezogen nach Ihren Wünschen. Vielen Dank für Ihr Interesse.

### Mit herzlichem Gruß

Dr. D. Padberg und M. Dames

---

Anrede ▼

Alle Themen Gesundheit und Prävention Beauty und ästhetische Medizin Sport und Bewegung Anti Aging – Alt werden, jung bleiben Zahngesundheit und Zahnästhetik Vitalstoffe und Ernährung

**Ja**, ich bin damit einverstanden, dass personenbezogene Daten erhoben werden.

Anmelden