



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Ihr Hausarzt / Allgemeinmediziner in Flensburg

In unserer Hausarzt-Praxis für Allgemeinmedizin in Flensburg stehen Sie als Patient mit Ihren individuellen Gesundheitsfragen im Mittelpunkt.

Uns ist eine ganzheitliche Erfassung Ihres Gesundheitszustand wichtig. Nur so können bestimmte Symptome im Zusammenhang mit allen weiteren Einflussfaktoren beurteilt werden.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer Individualmedizin - Sie so vollständig und ganzheitlich wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.



Wir möchten Sie engagiert, kompetent und individuell auf Ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil begleiten. Hier seien exemplarisch die Reduktion von Übergewicht, Bewegung, Raucherentwöhnung und eine umfassende und individuelle Vorsorgemedizin genannt.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, ein modernes Qualitätsmanagement sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten in Flensburg und Umgebung sichern die Qualität unserer Praxis für Allgemeinmedizin.

Unser Anliegen sind Ihre Vitalität, Ihre Leistungsfähigkeit, Ihre Attraktivität und Ihre Lebensfreude, egal in welchem Lebensalter!

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere Hausarzt-Praxis für Allgemeinmedizin in Flensburg, unsere Praxisschwerpunkte und Leistungen.

Ihr Dr. med. Dirk Padberg (Facharzt für Allgemeinmedizin) und Ihr Praxisteam

Aktuelles

[Previous](#) [Next](#)

Neue Staffel unserer Ernährungskurse jetzt als Webinar! 10.01.2021 | Veranstaltungen

Webinare zu Übergewicht und Gewichtsreduktion

Info-Webinar (kostenlos) unter folgendem Link:...

[Weiterlesen](#)



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Veranstaltungen Erstellt von Dr. Padberg

Corona-Schnelltest, Restbestand Grippe-Impfstoff 16.12.2020

Antigen-Schnelltest jetzt in unserer Praxis, Restbestände Grippeimpfstoff

[Weiterlesen](#)

Erstellt von Dr. Padberg

Unsere Maßnahmen für einen sicheren Besuch in unseren Praxen 25.03.2020

Gerade jetzt ist es wichtig, dass Sie uns weiter besuchen können. Vorbeugung und Behandlung von chronischen Erkrankungen ist jetzt wichtiger denn je.

[Weiterlesen](#)

Erstellt von Dr. Dirk Padberg

Schutz vor Corona-Virus 13.03.2020

Der wichtigste und bislang einzige Schutz vor einem schweren Verlauf der Corona-Infektion ist ein fittes Immunsystem.

[Weiterlesen](#)

Erstellt von Dr. Padberg

Empfohlen von Focus! 04.02.2020

Focus-Arztsuche

[Weiterlesen](#)

Erstellt von Dr. Padberg

Artikel über Leistungsdiagnostik im SHZ-Journal 24.08.2018 | Pressemitteilungen

[Weiterlesen](#)

Pressemitteilungen Erstellt von Dr. Padberg

Richtig trainieren 15.05.2017 | Praxis

Leistungsdiagnostik mittels Spiroergometrie

[Weiterlesen](#)



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Praxis Erstellt von Dr. Dirk Padberg

Unsere Praxis bleibt auch in Zukunft in der Gartenstadt! 07.03.2017 | Praxis

Wir ziehen nicht weg!

[Weiterlesen](#)

Praxis

Schutz Ihrer persönlichen Daten 04.07.2016 | Praxis

Liebe Patienten,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass unsere Praxis-Webseite per SSL-Zertifikat verschlüsselt wurde. Sie erkennen die...

[Weiterlesen](#)

Praxis Erstellt von Dr. Dirk Padberg

Unsere Praxis im Fernsehen 12.10.2015 | Praxis

Zum Thema "Fettleber" in der Sendung "Visite" im NDR-Fernsehen

[Weiterlesen](#)

Praxis

Wir sind Partner der SG Flensburg-Handewitt 16.07.2015 | Praxis

Wir unterstützen den Spitzenhandball aus unserer Stadt und dürfen uns zu den offiziellen Partnern der SG Flensburg-Handewitt zählen!



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin



Weiterlesen

Praxis

Neues Konzept zur Behandlung der Fettleber 02.07.2015 | Praxis

Leberfasten

Das einzigartige Konzept speziell zur Leberentfettung

Die nichtalkoholische Fettleber ist eine Lebererkrankung, die lange Jahre...

Weiterlesen

Praxis

Präventivmediziner 15.06.2015 | Praxis

neue Zusatzqualifikation

Weiterlesen

Praxis





Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Artikel SHZ 11.02.2015 | Pressemitteilungen

Gewichtsreduktion für ein neues Lebensgefühl

Weiterlesen

Pressemitteilungen

Mehr Milch und Milchprodukte, weniger Diabetes 12.12.2014 | Studien

aktuelle Studie

Weiterlesen

Studien

Anti-Erkältungs-Infusion 16.10.2014 | Praxis

Wie Sie schnell wieder fit werden...

Weiterlesen

Praxis

Meta-Analyse gibt Hinweise auf schützende Effekte von Omega-3-Fettsäuren in der Sekundärprävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen 23.10.2013 | Studien

Die Einnahme von täglich mehr als 1.000 mg Omega-3-Fettsäuren kann nach einer Auswertung aller verfügbaren randomisierten, doppelblinden,...

Weiterlesen

Studien

Trainingssteuerung 22.10.2013 | Studien

Spurts, Tempowechsel, Bergläufe: Intervalltraining ist kurzweilig und steigert die Ausdauer. Doch Freizeitsportler riskieren Verletzungen, wenn sie zu...

Weiterlesen

Studien

Lebensrettendes Frühstück 20.09.2013 | Studien

Jetzt erreicht die Chronobiologie, die in Europa entwickelte Wissenschaft vom Einfluss der inneren



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Uhren auf die Gesundheit, auch in den USA die...

Weiterlesen

Studien

Vergessen Sie den Body Mass Index 22.08.2013 | Studien

WHtR statt BMI!

Weiterlesen

Studien

Fett mästet Krebszellen 17.06.2013 | Studien

Ein Zusammenhang war schon lange unübersehbar.

Übergewichtige haben offensichtlich ein erhöhtes Risiko, eine Krebserkrankung zu entwickeln....

Weiterlesen

Studien

Rationales Management bei Übergewicht 13.05.2013 | Studien

10 Thesen zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas

Weiterlesen

Studien

Übergewicht und Darmflora 07.05.2013 | Studien

Neue Studie zeigt den Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und Übergewicht

Weiterlesen

Studien

Kitesurfing 16.12.2012 | Praxis

Rotes Meer, Ägypten

Weiterlesen

Praxis



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Wir bilden uns fort 06.11.2012 | Praxis

Intensivkurs Mikronährstoffmedizin Teil 2 am 16. + 17.11.2012

Weiterlesen

Praxis Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Vitamin D - das "Knochenvitamin", das weit mehr kann! 23.10.2012 | Praxis

Unser Clubthema im November

Weiterlesen

Praxis Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Impfassistentin in der Praxis 23.10.2012 | Praxis

Unsere Mitarbeiterinnen bilden sich fort

Weiterlesen

Praxis Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Einfache Untersuchung zur Ermittlung des Herzinfarkt- und Schlaganfallrisikos 05.10.2012 | Studien

Neue Studie belegt Stellenwert der Knöchel-Arm-Indexmessung (Ankle Brachial Index = ABI)

Weiterlesen

Studien Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Übergewicht als Risiko für eine Demenz 07.09.2012 | Studien

Neue Studie belegt den Zusammenhang zwischen Übergewicht und Hirnleistungsstörungen

Weiterlesen

Studien Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Einladung zur Weinprobe 05.07.2012 | Praxis

Freitag, der 17. August um 18h

Weiterlesen

Praxis



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Weiterbildung zum Orthomolekularmediziner 16.03.2012 | Praxis

Wir bilden uns fort für Sie!

Weiterlesen

Praxis

Kitesurfen 12.03.2012 | Praxis

Rotes Meer

Weiterlesen

Praxis

Jeder Fünfte nimmt Herzmittel 12.03.2012 | Studien

Bewegung und Ernährung zur Vorbeugung von Herz- Kreislauf-Erkrankungen

Weiterlesen

Studien

Ohne Tiefschlaf steigt der Blutdruck 30.01.2012 | Studien

Neue Studie zum Thema Bluthochdruck

Weiterlesen

Studien



„Langsam trainieren, um schneller zu werden“. Sinnvolle Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung für jedermann 14.08.2011 | Praxis

Vortrag am Montag, 26. September um

19:00 Uhr in unserer Praxis im Jägerweg 16. Eintritt frei!

Weiterlesen

Praxis



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Zusätzliche Telefonnummern 18.01.2011 | Praxis

Prävention und Bodymed

[Weiterlesen](#)

Praxis Erstellt von Dr. Dirk Padberg

Erkältung 11.10.2010 | Praxis

Mit der kalten Jahreszeit beginnt die Erkältungssaison.

Die Erkältung (auch *grippaler Infekt* genannt) gehört zu den häufigsten Erkrankungen...

[Weiterlesen](#)

Praxis Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Bericht im Flensburg-Journal 16.09.2010 | Pressemitteilungen

Hier finden Sie einen Bericht unserer Praxis zum Thema "Übergewicht"

[Weiterlesen](#)

Pressemitteilungen Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Zeitungsbericht aus der "Moin-Moin" über unsere Abnehmkurse 14.09.2010 | Pressemitteilungen

Ein begeisterter Kursteilnehmer berichtet...

[Weiterlesen](#)

Pressemitteilungen Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Neue Sprechzeiten 01.07.2010 | Praxis

Bitte beachten Sie unsere neuen Sprechzeiten! Wir haben damit begonnen, Donnerstags und Freitags eine Spezialsprechstunde einzuführen. Themen...

[Weiterlesen](#)

Praxis Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Fitness-Check beim Bezirksoberligisten 14.09.2009 | Pressemitteilungen

Zum Trainingsbeginn nach der Winterpause führten wir bei den Fußballern des Bezirksoberligisten FC Tarp-Oeversee einen Fitness-Check durch. Es ließ...



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Weiterlesen

Pressemitteilungen Erstellt von Dr. med. Dirk Padberg

Unser Team



DR. MED. DIRK PADBERG



DR. MED. NELE GALLING



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin



ANN-KATHRIN ULRICH



MARIE GERBER



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin



JOHN EROL

Aktuelles

Gerne informieren wir Sie regelmäßig über neuste medizinische Erkenntnisse und Neuigkeiten aus unserer Praxis.

Praxis

Lernen Sie unser kompetentes Team und unsere Praxis auf einem Rundgang kennen. Wir freuen uns auf Sie.

Schwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns verschiedenen Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie spezieller Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben



Gesund bleiben
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de
Dr. med. Dirk Padberg
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

Leistung

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus.

Sprechzeiten

Sie erreichen uns Montag bis Freitag ab 8:00 Uhr.
Bei akuten Beschwerden vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer täglichen Akutsprechstunde.

Service

Im Servicebereich bieten wir Ihnen verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können.