



Gesund bleiben  
www.Arztpraxis-Gartenstadt.de  
Dr. med. Dirk Padberg  
Präventiv- und Anti-Aging-Medizin

## **Spiroergometrie**

Die Spiroergometrie, auch Ergospirometrie genannt, ist eine Methode, bei der über die Messung der Atemgase, in Ruhe und unter Belastung, Aussagen über die Herz- und Lungenleistung möglich ist.

Diese Methode misst kontinuierlich das Atemvolumen und den Anteil von CO<sub>2</sub> und O<sub>2</sub> in der Atemluft und bietet, davon abgeleitet, eine Vielzahl von Informationen an.

### **Das Verfahren**

Zur korrekten Messung der Luftmengen und der Atemgase trägt die Untersuchungsperson eine Gesichtsmaske, an die ein Volumensensor und auch ein Absaugschlauch angeschlossen sind über den die Bestimmung der Zusammensetzung der Atemgase im Spirometriegerät erfolgt.

### **Ihr Nutzen**

Bei Gesunden erlaubt die Methode eine Leistungsmessung und bei Sportlern eine Beurteilung des Trainingszustandes und des Leistungsfortschrittes.